
	<b>Budapesti Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet</b> <b>a</b> <b>Semmelweis Egyetem Gyakorló Kórháza</b> H-1106 Budapest, Maglódi út 89-91. <b>Főigazgató: Dr. Óváry Csaba PhD. MSc.</b>	
	<b>X. kerületi szakrendelő, Reumatológia</b> <b>Ambulanciavezető: Dr. Németh Lóránd</b> Tel: [36-1] 433-3492                      www.bajcsy.hu Fax: [36-1] 433-3492	

## Punctió és intraartikuláris injekció ARTHROPATHIA PSORIATICA

Tájékoztatjuk Önt, hogy részletes, alapos és Önnel egyeztetett kivizsgálása alapján a mielőbbi gyógyulása érdekében PUNCTIÓ(izületi folyadék leszívása) ÉS INTRAARTIKULÁRIS( izületbe adott) INJEKCIO beavatkozás elvégzése szükséges, ami szakmailag megalapozott és az Ön érdekeit leginkább szolgáló megoldás. A REUMATOLOGIA. Osztály a beavatkozásról az alábbiakban tájékoztatja Önt, hogy - mindent mérlegelve - dönthessen, és beleegyező nyilatkozatát adja a beavatkozás elvégzéséhez. A beavatkozásról az azt végző orvos Önnek egyéniesített, teljes körű szóbeli tájékoztatást is ad, úgy és olyan mélységig, mely megítélése szerint szükséges, Ön által érthető, állapotának megfelelő, lehetőséget adva a beavatkozással kapcsolatos kérdései feltevésére, melyeket megválaszol.

**Beteg neve**..... **TAJ:** □□□-□□□-□□□

**Születési idő:** □□□□.□□.□□

### 1./ A BETEGSÉG MEGNEVEZÉSE, ISMERTETÉSE

#### ARTHROPATHIA PSORIATICA-DG.: PSORIASISHOZ TÁRSULT IZÜLETI GYULLADÁS

Tisztelt Betegünk!

Önnél egy vagy több ízületet érintő gyulladással izületi elváltozást véleményeztünk. Az izületi gyulladással az ízület vagy ízületek duzzadtak és / vagy, melegek pirosak lehetnek a gyulladás következtében esetlegesen fokozott izületi folyadék a gyulladással duzzanat mellett az ízület feszülése által fájdalomhoz vezethet. Az ízületek gyulladása egy tünet, melynek kiváltó hátterében Önnél arthropathia psoriatica ( psoriasisshoz társuló izületi gyulladás)

Pikkelysömör (pszoriazis)és esetlegesen társuló izületi gyulladás kialakulásáért az immunrendszer kóros működése felel. A bőrbetegség jellemzője, hogy a bőr egyes jól körülhatárolt területein nagyobb foltokká összefolyó, gyulladt, pikkelyes, hámló góccok alakulnak ki. Ezek a pikkelyek – vakarás hatására – könnyen leválnak és vérzékeny, vörös,fájdalmas felületet hagynak maguk után. A betegség leggyakrabban a térd, a könyök és a hajas fejbőr területein jelenik meg. Súlyosabb esetben testszerte és a körmökön is megjelenhet.

A pikkelysömör és esetleg társuló izületi gyulladás krónikus betegség, oka az immunrendszerben zajló kóros folyamatokra vezethet vissza ,gyakran mutat családi öröklődést,nem gyógyítható meg teljesen, de kezelhetik a tüneteket,nem fertőző,gyakran izületi gyulladással is együtt jár, ez a pszoriaticus artritisz.

Pszoriaticus artritisz-(izületi panaszokkal társuló pikkelysömör)

A pikkelysömörben szenvedő betegek 10-15 százalékánál a bőr tünetekhez izületi tünetek is társulnak. Az izületi gyulladás jelentkezhet a bőrtünetekkel egy időben de leggyakrabban a pszoriazis kezdete után lép fel. A mozgásszervi tünetek általában 40 éves kor körül jelentkeznek , a férfi :nő arány:1.A mozgásszervi betegség legtöbbször lassan , fokozatosan alakul ki. Az esetek 60-75%-ában az izületi tünetek már meglévő bőrtünete mellett lépnek fel,10-15%-ban a mozgásszervi tünetek megelőzik a bőrtünetek jelentkezését. Ez különösen a fiatalok esetében gyakori. Izületi betegség a psoriasis bármely formájában egyforma gyakorisággal fordul elő. Az izületi gyulladást az in tapadási helyek és inhuvelyek gyulladása is kíséri. A fenti bőrtüneteken kívül a betegség súlyosan romboló hatással lehet a beteg életminőségére. A betegség diagnózisa sokféle érzelmi hatást válthat ki, nagyon gyakran még depressziót is.Jelenleg a pikkelysömör általában nem gyógyítható. A kezelések segítenek javítani a bőr és ízületek állapotán, de abbahagyásuk esetén az alapbetegség fennáll.A súlyosságnak

megfelelően kiválasztott legoptimálisabb terápiával a tünetek minimálisra csökkenthetők vagy megszüntethetők. Fontos a bőrgyógyászati és reumatológiai gondozás.

Mint más autoimmun betegség, a pikkelysömör is krónikus lefolyású. Felismerve a betegséget a megfelelő kezelés segít a tüneteket enyhíteni és javítja az életminőséget. A korai felismerés egyben lehetővé teszi a tünetek korai, sikeres kezelését is.

## **2./ A BEAVATKOZÁS JELLEGE, ISMERTETÉSE, LEHETSÉGES KOCKÁZATAI, EGYÉB VÁLASZTHATÓ KEZELÉSEK**

izületi punctió (izületi folyadék leszívása) és intra articularis (izületbe adott) injekció

Ezek a panaszok legtöbbször úgynevezett konzervatív kezeléssel, tehát gyógyszerekkel, tornával, fizioterápiával orvosolhatóak. Fizioterápiás kezelés, helyi kenőcsök, pakolások is gyulladáscsökkentő és fájdalomcsillapító hatásúak, azonban közel sem mentesek mellékhatásoktól míg a fizioterápia többszöri alkalmazása egyéb belgyógyászati betegségek mellett nem vagy csak szoros szív és vérnyomás ellenőrzés mellett alkalmazhatóak, adásukkor elsősorban vérnyomás és szív panaszok jelentkezhetnek, míg az un. nem szteroid vagy szteroid gyógyszeres terápia a legtöbb gyógyszerre jellemző általános mellékhatások mellett hosszabb vagy akár rövidebb távon is átmeneti enyhe vagy akár súlyos gyomor-bélrendszeri mellékhatásokat okozhatnak. Néha azonban ezek a terápiák nem hozzák meg a kívánt hatást, vagy célszerűbbnek látszik egy pontosan meghatározott fájdalomforrás egyszeri, „invazívabb” ellátása. Invazívnak azért nevezzük, mert panaszai csökkenéséhez helyileg a fájdalmas vagy gyulladt ízület punctió és intraarticularis injekciós kezelése lehet szükséges.

A helyileg beadott kis mennyiségű helyi érzéstelenítő (szteroid) a gyulladt vagy fájdalmas ízületi elváltozásra hat csillapítva a fájdalmat és a gyulladást. A kiindulási pont lokalizálása után sokkal hatékonyabb és gyorsabb az ízület punctiója és gyulladás csökkentő injekciós kezelése mivel ezek célzottan a fájdalom kiindulási helyén fejtik ki hatásukat.

Mi a beavatkozás menete?

Fekvő helyzetben a bőr előzetes, gondos fertőtlenítése után a punctió során egy injekciós tűvel az ízületbe jutunk és innen a folyadékot eltávolítjuk, majd a fájdalmas ízületbe injekciót adunk. Az injekció un. helyi érzéstelenítőt (többször Lidocaint) és gyulladáscsökkentő gyógyszert (szteroidot) tartalmaz.

### **Alapvető tudnivaló: Mi az ízületi punctió célja?**

Az ízületeket belülről borító hártya megvastagodott, és nagyobb mennyiségű folyadékot termelt. Ez a folyadékgyülem feszülést, fájdalmat, mozgáskorlátozottságot okoz az ízületben tartós fennállása esetén károsíthatja a porcot is. Emiatt van szükség a folyadék eltávolítására, „lecsapolására”. A lebecsátott ízületi folyadékot ezután amennyiben szükséges laboratóriumi és /vagy mikroszkópos vizsgálatra küldjük. Az ízületi folyadék elemzése a diagnózis megállapításában segít. A feszülő folyadék leszívása a feszülő fájdalmat csökkenti, vagy megszünteti a további porckárosodást megelőzi. Az ízületi folyadék eltávolítása szsz az ízületbe adott gyulladáscsökkentő szteroid injekció csökkenti a fájdalmat és feltartóztatja a porc kopását.

### **A beavatkozás menete**

Steril körülmények között a bőr fertőtlenítése után (jóddal, allergiás túlérzékenység esetén egyéb speciális fertőtlenítővel) tűt szúrunk a bőrön át az ízületbe, majd ugyanezen a tűn keresztül a fájdalmas feszülést okozó folyadékgyülemet lebecsátjuk. Amennyiben szükséges, az ízületet átöblítjük. A betegség természete szerint gyulladáscsökkentő gyógyszert (szteroidot) fecskendezünk az ízületbe.

A tű kihúzása után steril gézzel befedjük és leragasztjuk a szúrás nyomát és az ízületet néhányszor behajlítjuk a gyógyszer egyenletes eloszlása érdekében.

A szúrás helyén fájdalmat érezhet amit az ízületi folyadék lebecsátása azonnal csökkent.

Milyen kockázatai és kellemetlenségei lehetnek a beavatkozásnak?

A beavatkozásnak a szakmai szabályok betartása esetén is lehetnek veszélyei (szövődményei). A fertőzést steril eszközök alkalmazásával és a bőr gondos fertőtlenítésével igyekszünk elkerülni. Igen ritkán azonban még előfordulhat, ezért ha a szúrás helyén lüktető fájdalmat érez, láz, hidegrázása alakulna ki az injekció után, azonnal forduljon orvoshoz, mert így a célzott kezeléssel a súlyosabb, esetlegesen mélyebbre terjedő fertőzés elkerülhető. Gyógyszer allergia bármilyen gyógyszer alkalmazása esetén előfordulhat ilyenkor megfelelő helyi és általános gyógyszeres kezeléssel a tünetek megszüntethetők. Igen ritkán a szteroid injekció a szúrás helyén kis

terjedésű bőr sorvadást, a terület bőrének elvékonyodását okozhatja, mely kis esztétikai károsodás, teendőt általában nem igényel.

Ritkán bevézés a szúrás helyén létrejöhet, amennyiben kis terjedésű, akkor teendőt nem igényel, néhány nap alatt magától felszívódik. Nagyobb bevézés esetén kérjük, forduljon orvoshoz az esetleges további szövődmények (elfertőződés) meggátolása érdekében. A beadott szteroid injekció néhány óráig arckipirulást eredményezhet. Vérnyomás emelkedést víz visszatartást vagy vércukor emelkedés előfordulhat.

Abban az esetben ha az alkalmazott gyógyszerek valamelyikére érzékeny és ha olyan gyógyszert szed, amely a vér természetes alvadását gátolja (– „vérhígító” – pl. Syncumar, Aspirin Protect, Plavix stb.) kérjük ezt jelezze kezelő orvosának. Tekintettel arra, hogy a beadott injekció befolyásolhatja a vérnyomás és vércukor szintet fokozott körültekintést igényel cukorbetegség és magas vérnyomás esetén melyekről tájékoztassa kezelő orvosát.

Igen, ritka de a legsúlyosabb szövődmény az ízület fertőzése. Az ízület igen fájdalmas, meleg, duzzadt lesz, esetleg láz is kísérheti az helyi tüneteket. Ebben az esetben azonnal jelentkezzen a kezelőorvosánál, mert akár életveszélyes állapot is kialakulhat. Bevézés igen ritkán fordul elő, vérzékenység illetve vérzékenységet okozó gyógyszer szedése esetén (Syncumar, Aspirin) gyakoribb.

A kötést másnap reggel lehet levenni, a szúrás helyét addig víz nem érheti.

### 3./ A FELVILÁGOSÍTÁST ADÓ ORVOS NYILATKOZATA

A fenti beavatkozásra vonatkozó egyéniesített, teljes körű tájékoztatást – kiterve a beavatkozással kapcsolatos valamennyi fenti kérdésre – a legjobb tudásom szerint és olyan módon és mélységig adtam meg, mely a beteg/törvényes képviselője/hozzátartozója számára megítélésem szerint szükséges, érthető és képességeinek, illetőleg állapotának megfelelően megérthetett. A részletes tájékoztató, illetőleg felvilágosító beszélgetés során a kevésbé érthető részeket megvitattuk, illetőleg megbeszéltük, lehetőséget adva a betegnek/törvényes képviselőjének/hozzátartozójának a beavatkozással kapcsolatos kérdései feltevésére, melyeket megválasoltam.

Az orvos kiegészítése:

.....  
.....  
.....

Budapest, ..... év ..... hó ..... nap .....óra .....perc

.....  
felvilágosítást adó orvos aláírása

### 4./ BELEEGYZŐ NYILATKOZAT

A fenti beavatkozásra vonatkozó betegtájékoztatót elolvastam, az abban foglaltakat és a személyes orvosi szóbeli tájékoztatást – amely kitért a beavatkozással kapcsolatos valamennyi fenti kérdésre – megértettem és elfogadom. A szóbeli tájékoztatás, illetőleg részletes felvilágosító beszélgetés során az általam feltett kérdésekre kielégítő választ kaptam és elegendő gondolkodási idő után a beavatkozás elvégzésébe beleegyezem, és a jelen nyilatkozat aláírásával kifejezetten kérem annak elvégzését.

A beavatkozás kiterjesztéséhez és változtatásokhoz, amelyek a beavatkozás során előre nem látható okból szükségesek vagy célszerűnek mutatkoznak, már most hozzájárulok.

Az erre vonatkozó tájékoztatás alapján sem egyezem bele a beavatkozás során esetleg szükségessé váló kiterjesztések közül az alábbi(ak)ba:

.....

Jelen nyilatkozat aláírásával kijelentem, hogy betegségemmel, az eddigi kezeléssel kapcsolatosan információt nem hallgattam el. Amennyiben a betegfelvétel kapcsán bármilyen betegségemet eltitkoltam, annak következményeit magam viselem.

Kijelentem továbbá, hogy tudomásom van arról, hogy a felajánlott orvosi ellátást – a vonatkozó jogszabályokban meghatározott esetekben és módon – visszautasíthatom, illetve beleegyezésemet bármikor visszavonhatom.

Tudomásul veszem, hogy ha a beleegyezésem visszavonására alapos ok nélkül kerül sor, kötelezhető vagyok az ennek következtében felmerült és indokolt költségek megtérítésére.

Budapest, ..... év .....hó ..... nap .....óra .....perc

.....  
beteg/törvényes képviselő/hozzátartozó aláírása

### 5./ ELUTASÍTÓ NYILATKOZAT

A kezelőorvos részletes felvilágosítása - amely a beavatkozás elmaradása esetén előforduló lehetséges következményeket is tartalmazta - ellenére a beavatkozás elvégzését megtagadom. Tudomásul veszem, hogy az ellátás visszautasítása miatt esetlegesen bekövetkező káros következményekért orvosaimat felelősség nem terheli.

(Ha a beteg olyan beavatkozást utasít el, amelynek elmaradása esetén egészségi állapotában várhatóan súlyos vagy maradandó károsodás következne be, az elutasító nyilatkozat érvényességéhez két tanú aláírása szükséges, akik aláírásukkal igazolják, hogy a beteg a nyilatkozatot előttük írta alá, vagy aláírását előttük saját kezű aláírásának ismerte el. A beteg írásképtelensége esetén a beavatkozást két tanú együttes jelenlétében utasíthatja vissza. Ez esetben a visszautasítást az egészségügyi dokumentációban rögzíteni kell, amelyet a tanúk aláírásukkal hitelesítenek.)

Budapest, ..... év .....hó ..... nap .....óra .....perc

.....  
felvilágosítást adó orvos aláírása

.....  
beteg/törvényes képviselő/hozzátartozó  
aláírása

Tanúk:

Név: .....

Név: .....

Lakcím: .....

Lakcím: .....

Aláírás: .....

Aláírás: .....